



SCAN ME

HATHA-YOGA

Hatha Yoga ist ein jahrhundertealtes aufeinander aufbauendes Übungskonzept, das auf den ganzen Menschen wirkt. Es beeinflusst nachweislich deine körperliche, geistige und emotionale Verfassung, so dass du zu Ruhe und Ausgeglichenheit finden kannst.

Dienstag Start: 27.08.24 9:00 - 10:30 Uhr

Dienstag Start: 12.11.24 9:00 - 10:30 Uhr

145,00 € p.P. für 10x1,5 Std.



Dieser Yogakurs ist von der Zentrale Prüfstelle Prävention zertifiziert und wird nach Abschluss des Kurses anteilig von der Krankenkasse bezahlt. (In der Regel sind das je nach Krankenkasse zwischen 80 - 100 %).

Dieser Hatha Yogakurs ist für Anfänger und Wiedereinsteiger.

